

ITINÉRAIRE	ROUTES	KM	KM total	OBSERVATIONS	HEURES 22 KM/H	HEURES 25 KM/H	HEURES 28 KM/H
LAMPAUL	D5 + D28	0	0		7H00	7H00	8H00
BRELES	D28	7	7				
PLOUDALMEZEAU	D28	8	15				
LANNILIS	D28	13	28	Suivre D28 Kernilis, Lesneven			
KERNILIS	D28	8	36				
LE FOLGOËT	D28 + D32 + D770	7	43	Suivre D32 et D770 dir Landerneau			
PLOUDANIEL	D770	4	47	Continuer sur D770 dir Landerneau			
SAINT ELOI	D770	7.5	54.5	Au second rond point, après avoir la voie express prendre à gauche vers Plouedern			
PLOUEDERN	D29	2.5	57	Au Stop prendre à vers Landerneau			
LANDERNEAU	D29	7.5	64,5	Suivre D29 Dir Centre ville Suivre D712 autres direction Suivre D712 dir Brest Suivre Plougastel Suivre D770 vers Dirinon RAVITAILLEMENTS APRES LE PONT DE L'ELORN a droite Suivre D770 vers Daoulas	10H00 10h10	9H30 9h45	10H20 10h30
DAOULAS	D770	10	74,5	Suivre D770			
L'HOPITAL CAMFROUT	D770	3.5	78	Suivre D770			
LE FAOU	D770	7	85	Suivre D770			
le Ty Jopic	D21	6	91	en haut du Ty Jopic prendre à Gauche D21 vers Brasparts			
BRASPARTS	D21 + D785	14	105	RAVITAILLEMENT Prendre à gauche sur D785 A la sortie du bourg prendre à gauche sur D30 vers St Rivoal	12H00 12h45	11H20 12h00	12h00 12h45
ST RIVOAL	D 30	7	112	Suivre D30			
ST CADOU	D 30	4.5	116,5	Suivre D30			
SIZUN	D30 + D18 + D764 + D30	8.5	125	Suivre D18 Landivisiau Suivre D764 Landivisiau Suivre D30 Landivisiau			
LANDIVISIAU (gare)	D30 + D 712	13	138	Suivre D30 Lesneven Suivre D712 Landerneau			
LANDERNEAU	D 712	16	156	Toujours tout droit			
ST DIVY	D 712 + D 159 + D59	4	160	RAVITAILLEMENT	15H10 15h20	14H30 14h40	14H45 15h00
PLABENNEC	C2 + D 38	10	170				
BRG BLANC	D 38	7	177				
MILIZAC	D35	7	184				
LANRIVOARE	CV	5	189				
PONT RHEUN	CV	6	195				
LAMPAUL	D68 + D5	7	202		17H15	16H30	16H30



