

	Rep		KM inter	KM TOT	heure de passage				
					Allures				
					22,5	25	27	30	
Lampaul plouarzel	Rep		0	0	07:00	07:00	8:00	8:00	
Plouarzel	1		3,1	3,1	07:08	07:07	8:06	8:06	
Poulinoc	2		6,8	9,9	07:26	07:23	8:22	8:19	
St RENAN	3		2,2	12,1	07:32	07:29	8:26	8:24	
Ty Colo	4		1,7	13,8	07:36	07:33	8:30	8:27	
Gouesnou	5		10,4	24,2	08:04	07:58	8:53	8:48	
Guipavas	6	au rond-point de l'aéroport, tout droit	4,5	28,7	08:16	08:08	9:03	8:57	
	7	au rond-point, tout droit	0,4	29,1	08:17	08:09	9:04	8:58	
	8	au rond-point, prendre la 3 <sup>ème</sup> sortie sur C15 (Dir LA FOREST)	0,2	29,3	08:18	08:10	9:05	8:58	
	9	au 4 <sup>ème</sup> rond-point, prendre la 3 <sup>ème</sup> sortie sur D25 (dir ST DIVY)	1,4	30,7	08:21	08:13	9:08	9:01	
	10	Au STOP prendre à droite sur D59 vers St DIVY	3,9	34,6	08:32	08:23	9:16	9:09	
St Divy	11	D59 + D159 + D712	1,6	36,2	08:36	08:26	9:20	9:12	
Landerneau	12	Au premier rond-point prendre la 2 <sup>ème</sup> sortie sur D712 vers LANDERNEAU	6,3	42,5	08:53	08:42	9:34	9:25	
	13	au rond-point tout droit	0,2	42,7	08:53	08:42	9:34	9:25	
	14	au rond-point de l'Europe, tout droit sur D712 vers LANDIVISIAU	0,4	43,1	08:54	08:43	9:35	9:26	
	15	suivre la D712 dir LANVISIAU	0,9	44	08:57	08:45	9:37	9:28	
La Roche Maurice	16	D712	4,8	48,8	09:10	08:57	9:48	9:37	
Landivisiau	17	Prendre à Droite la D30 vers SIZUN et La Gare	9,9	58,7	09:36	09:20	10:10	9:57	
	18	au passage à niveau, suivre SIZUN su D30	0,6	59,3	09:38	09:22	10:11	9:58	
	19	au STOP prendre à gauche sur D69 vers ROSCOFF	0,7	60	09:40	09:24	10:13	10:00	
	20	au rond-point 1 <sup>ère</sup> sortie, sur D11 vers LAMPAUL GUIMILIAU	1	61	09:42	09:26	10:15	10:02	
Lampaul Guimiliau	21	au rondpoint prendre la 3 <sup>ème</sup> sortie sur D11 vers COMMANA	1,6	62,6	09:46	09:30	10:19	10:05	
	22	ARRIVEE RAVITAILLEMENT durée (15 min)	0,5	63,1	09:48	09:31	10:20	10:06	
		DEPART RAVITAILLEMENT			10:03	09:46	10:35	10:21	
		23	à l'église prendre à droite sur D11 vers ST SAUVEUR	0,2	63,3	10:03	09:46	10:35	10:21
		24	au rond-point prendre la 2 <sup>ème</sup> sortie sur D11 vers St SAUVEUR	0,8	64,1	10:05	09:48	10:37	10:23
St SAUVEUR	25	au rond-point tout droit sur D11 vers COMMANA	5,1	69,2	10:19	10:01	10:48	10:33	
COMMANA	26	continuer sur D11	5,5	74,7	10:34	10:14	11:01	10:44	
	27	au STOP prendre à gauche sur D764 vers CARHAIX	0,7	75,4	10:36	10:15	11:02	10:45	
Roc TREVEZEL	28	au rond-point prendre la 3 <sup>ème</sup> sortie sur D785 vers MORLAIX	4,9	80,3	10:49	10:27	11:13	10:55	
	29	prendre la 1 <sup>ère</sup> à droite sur D36 (300m après le passage en 2 x 2 voies)	1,7	82	10:53	10:31	11:17	10:59	
Col du tredudon	30		1,4	83,4	10:57	10:35	11:20	11:01	
	31	Au STOP prendre à Droite sur D764 vers l'antenne	0,9	84,3	10:59	10:37	11:22	11:03	
	32	au rond-point prendre la 3 <sup>ème</sup> sortie sur D785 vers QUIMPER	2,2	86,5	11:05	10:42	11:27	11:08	
<b>ATTENTION</b>	33	<b>Dans la descente, prendre à droite sur D42 vers St RIVOAL</b>	7,3	93,8	11:25	11:00	11:43	11:22	
ST RIVOAL	34	au STOP à Gauche sur D30 vers BRASPARTS	0,1	93,9	11:25	11:00	11:43	11:22	
	35	à l'église prendre à droite sur D42 vers LE FAOU	0,1	94	11:25	11:00	11:43	11:23	
	36	ARRIVEE RAVITAILLEMENT durée (30 min)	0	94	11:25	11:00	11:43	11:23	
		DEPART RAVITAILLEMENT			11:55	11:30	12:13	11:53	
	37	suivre D42 vers Le FAOU	0	94	11:55	11:30	12:13	11:53	
MENEZ MEUR	38	suivre D42 vers Le FAOU	12,4	106,4	12:28	12:00	12:41	12:17	
RUMENGOL	39	suivre D42 vers Le FAOU	9,6	116	12:54	12:23	13:02	12:37	
LE FAOU	40	sur la place suivre « Centre-ville » sur D770, puis rester sur D770	3,2	119,2	13:03	12:31	13:10	12:43	
	41	au rond-point prendre la 2 <sup>ème</sup> sortie sur D770 vers l'HOPITAL-CAMFROUT	2,3	121,5	13:09	12:36	13:15	12:48	
HOPITAL CAMFROUT	42	au rond-point, un peu après le pont prendre la 2 <sup>ème</sup> sortie	5,6	127,1	13:23	12:50	13:27	12:59	
	43	dans la côte prendre à gauche vers LOGONNA	0,5	127,6	13:25	12:51	13:28	13:00	
LOGONNA DAOULAS	44	au STOP prendre à Droite sur D333 vers DAOULAS	4,2	131,8	13:36	13:01	13:37	13:08	
	45	au rond-point prendre la 2 <sup>ème</sup> sortie vers DAOULAS	1,5	133,3	13:40	13:04	13:41	13:11	
DAOULAS	46	au niveau de la calle prendre à droite sur D333 vers LANDERNEAU	3,4	136,7	13:49	13:13	13:48	13:18	
	47	au STOP à GAUCHE sur D770 vers LANDERNEAU	0,1	136,8	13:49	13:13	13:49	13:18	
	48	Au feu tout doit suivre D770	0,1	136,9	13:50	13:13	13:49	13:18	
	49	au rond-point, tout droit sur D 770 vers LANDERNEAU	6,1	143	14:06	13:28	14:02	13:31	
LANDERNEAU	50	au rond-point après le passage à niveau, tout droit	4,1	147,1	14:17	13:38	14:11	13:39	
	51	au rond-point après le pont, prendre la 2 <sup>ème</sup> sortie sur D712 vers St DIVY	0,8	147,9	14:19	13:39	14:13	13:40	
St DIVY	52	ARRIVEE RAVITAILLEMENT durée (15 min)	6,1	154	14:35	13:54	14:27	13:53	
		DEPART RAVITAILLEMENT			14:50	14:09	14:42	14:08	
Kersaint Plabennec	53		4,1	158,1	15:01	14:19	14:51	14:16	
Plabennec	54		4,9	163	15:14	14:31	15:02	14:26	
Brg Blanc	55		6	169	15:30	14:45	15:15	14:38	
MILIZAC	56		6,5	175,5	15:48	15:01	15:30	14:51	
Lanrivoare	57		6,2	181,7	16:04	15:16	15:43	15:03	
Pont Rheun	58		6,6	188,3	16:22	15:31	15:58	15:16	
Lampaul plouarzel	59		6,1	194,4	16:38	15:46	16:12	15:28	

